

Правила подготовки к проведению диагностических манипуляций

Подготовка к МРТ головного мозга, сосудов, позвоночника, суставов, мягких тканей

Для подготовки к МРТ требуется выполнить несколько простых действий.

1. Перед сканированием головного мозга обязательно снимите пирсинг и серьги (исключение составляют золотые украшения), съемные зубные и ушные протезы (если таковые имеются).
2. Перед посещением центра МРТ женщинам также рекомендуется удалить тушь с ресниц, поскольку она может содержать частицы металла.

Подготовка к МРТ малого таза

МРТ малого таза обязательно требует подготовки к исследованию, которая заключается в подавлении перистальтики кишечника для детальной визуализации исследуемой области. Для этого наши специалисты рекомендуют готовиться к исследованию правильно:

- у женщин исследование малого таза проводится с 6 по 12 день менструального цикла;
- за 3 дня до исследования необходимо исключить газообразующие продукты: капусту, черный хлеб, яблоки, бобовые, молоко, сладости;
- у мужчин для оценки состояния предстательной железы проведение МРТ возможно через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае – по согласованию с лечащим врачом;
- за день до исследования обязательно принимать лекарство для снижения газообразования (например, «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день);
- за 5 часов до исследования необходимо обязательно поесть негазообразующую пищу;
- за 1-1,5 часа до исследования обязательно принять антиперистальтическое средство: «Но-шпу» в дозировке 80-120 мг (2-3 таблетки). При непереносимости «Но-шпы» принимать «Дюспаталин»;

- отложить опорожнение мочевого пузыря за 2 часа до исследования (среднее наполнение). При исследовании мочевого пузыря необходимо его тугое наполнение;
- в случае выраженных запоров при планируемом исследовании прямой кишки за 2 дня до исследования опорожнить кишечник с помощью очистительной клизмы или слабительного средства.

Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Магнитно-резонансная томография брюшной полости и забрюшинного пространства требует обязательной подготовки перед исследованием, которая довольно проста и не займет у пациента много времени. Но пренебрегать подготовкой к МРТ брюшной полости все же не стоит: от нее напрямую зависят результаты обследования. Эксперты нашего центра дают ряд рекомендаций:

- за 2 дня до исследования необходимо исключить газообразующие продукты: капусту, черный хлеб, яблоки, бобовые, молоко, сладости;
- за 6 часов до исследования нужно воздержаться от приема пищи и питья (кроме негазированной чистой воды), а также курения, жевательной резинки в течение нескольких часов до исследования;
- непосредственно перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.